

Unser DIY-Tipp des Monats

„Entspannende Gesichtsmaske“

Selbstgemachte Masken können individuell an Ihre Pflege- & Wellnessbedürfnisse angepasst werden. Heilerde dient als reinigende Basis und bringt zusammen mit naturreiner Pflanzenkraft die Haut wieder ins Gleichgewicht. Der krautig-blumige Duft des Lavendelwassers beruhigt trockene Haut und entspannt die Sinne. Zusammen mit Kameliensamen- und Sanddornfruchtfleischöl wird die Regeneration der Haut unterstützt.

Was brauchen Sie dazu?

Zutaten & Utensilien

- 3 TL Heilerde
- 2 TL Lavendelwasser bio
- 3 Tr. Sanddornfruchtfleischöl bio
- 1 TL Kameliensamenöl bio
- Schale
- Pinsel

Zubereitung

Schwierigkeitsgrad: Anfänger

Heilerde und Lavendelwasser vermengen. Sanddornfruchtfleischöl und Kameliensamenöl hinzugeben. Alles miteinander gut vermischen bis ein sämiger Brei entsteht.

Anwendung

Auf die gereinigte Gesichtshaut auftragen und 10 bis 15 Minuten einwirken lassen. Danach mit klarem Wasser abspülen und die Haut bei Bedarf mit einer leichten Gesichtspflege eincremen.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne mit Rat & Tat zur Seite.

Wir unterstützen Sie bei der Zusammenstellung Ihrer individuellen Gesichtsmaske!

