

# PRIMAVERA

## Anwendung Ätherischer Öle

### Aromapflege

Unterstützen Sie Ihre Gesundheit mit ätherischen Ölen. Bei vielen Alltagsbeschwerden können die duftenden Pflanzenkräfte Abhilfe schaffen und das Wohlbefinden steigern. Wickel und Kompressen sind Anwendungsmöglichkeiten, die sich einfach durchführen lassen.



### Raumbeduftung

Ein feiner Duft in der Luft hebt die Stimmung und fördert das Wohlbefinden. Gestalten Sie ihre Wohnräume nicht nur mit Farben und Formen sondern auch mit den passenden Düften. In Kombination mit dekorativen Duftgeräten entsteht ein heimeliges Wohlfühlambiente. Für eine schnelle Auffrischung der Raumluft eignen sich PRIMAVERA BioAirsprays, die direkt in den Raum gesprüht werden.



### Aromaküche

Mit ätherischen Ölen können Sie Speisen und Getränke auf einzigartige Weise veredeln und verfeinern. Als Ergänzung oder Ersatz für frische Kräuter und Gewürze zaubern Sie feine Aromen in Ihre Gerichte. Für die Aromaküche eignen sich die Würzessenzen von Vegaroma.



# PRIMAVERA - Öl des Monats

## März



Orange, auch Apfelsine genannt, ist ein immergrüner Zitrusbaum. Die Öldrüsen in den Fruchtschalen versprühen einen aromatischen Duft. Orangenbäume werden bis zu 10 Meter hoch. Man unterteilt sie in vier Kategorien: Blond-, Navel-, Bitterorangen und die säurefreien Orangen. Aus der Orange gewinnt man Saft, die aromatische Orangenschale sowie das Schalenöl, das in der Parfümerie und Lebensmittelaromatisierung Verwendung findet.

<b>Duftprofil</b>	frisch, grün, süß, warm
<b>Duftwirkung</b>	erheiternd
<b>Duftnote</b>	Kopfnote
<b>Qualität</b>	Bio, Demeter, NATRUE Biokosmetik, tierversuchsfrei, vegan
<b>Bedürfnis/Anwendung</b>	immunsystemstärkend, entkrampfend, Verdauung, Erschöpfung & Stress, Haus- & Reiseapotheke, Besser schlafen
<b>Botanische Bezeichnung</b>	Citrus sinensis
<b>Herkunft</b>	Italien
<b>Pflanzenteil</b>	Schale
<b>Gewinnung</b>	Kaltpressung
<b>Anwendung</b>	Kosmetikum zur Aromapflege der Haut. Max. 20 Tropfen in 50 ml PRIMAVERA Mandelöl bio mischen.

**Gerne beraten wir Sie auch vor Ort in Ihrer Vita Apotheke!**