

# PRIMAVERA – Säulen der Nachhaltigkeit

## Schonung der Ressourcen

Es ist uns wichtig, die wertvollen Ressourcen der Erde zu schonen, wo immer es uns möglich ist. Ein zentraler Teil dessen war die Konzipierung unseres neuen Firmenstandorts in Oy-Mittelberg im Allgäu.

Die Intention war es, ein Gebäude und Gelände zu gestalten, die sich harmonisch in die geschwungenen Hügel des Allgäuer Umlandes einfügen und der Natur zurückgeben, was wir von ihr bekommen. Wir planten eine Insel der Nachhaltigkeit – ein Haus, das den Mitarbeitern einen heiteren Ort für kreatives, inspirierendes und konzentriertes Arbeiten bietet und ganzheitliches Wohlbefinden erlebbar macht.

Ökologie und Nachhaltigkeit standen als zentrales Thema im Mittelpunkt, mit dem Ziel, eine vollkommene CO<sub>2</sub>-Neutralität zu erreichen. Im Herbst 2010 haben wir unser neues Firmengebäude bezogen. Mit einer durchdachten Gartengestaltung konnten wir die Geländeoberfläche vergrößern und begrünen, so dass wir der Natur mehr biologischen Lebensraum zurückgeben konnten, als vor der Bebauung vorhanden war.

## Firmengebäude

### ENERGIE

Das Thema Energie, ihre sinnvolle Nutzung und sogar Erzeugung, spielt bei uns eine große Rolle. Auf fossile Brennstoffe verzichten wir weitgehend. Dabei helfen uns eine Wärmerückgewinnungs-Anlage, Luftwärmetauscher und eine Infrarotzusatzheizung. Der Strom dazu liefert die Photovoltaikanlage. Hohe, gut isolierte Fenster laden das Sonnenlicht in weitläufige Büroräume ein.



### WASSER

Es uns wichtig mit kostbarem Trinkwasser sparsam umzugehen, weshalb wir für Nutzwasser auf Alternativen zurückgreifen. Vom begrünten Dach wird das Regenwasser gefiltert und verlangsamt in große 80.000 Liter Zisternen befördert, die sich unterirdisch im Garten befinden. Dieses Wasser wird u. a. zur Toiletten Spülung verwendet. Es befinden sich außerdem zwei erschlossene Quellen auf dem Grundstück, wodurch wir in der Wasserversorgung komplett autark sind.

### BAU-MATERIALIEN

Beim Bau wurde besonders auf die Nutzung ressourcenschonender Materialien geachtet. So sind beispielsweise die Wände im Obergeschoss aus natürlichem Lehmputz. Lehm hat die Eigenschaft ein angenehmes Raumklima zu schaffen, da er Feuchtigkeit sehr gut aufnimmt. Er sorgt gleichzeitig dafür, dass die Wände im Sommer kühl bleiben und im Winter warm.

### Garten

Unser Garten mit über 25.000 Duftpflanzen mit seiner einzigartigen Vielfalt auf rund 42.000 m<sup>2</sup> ist ganzjährig für unsere Besucher geöffnet. Mit einer durchdachten Gartengestaltung konnten wir die Geländeoberfläche vergrößern und begrünen, so dass wir der Natur mehr biologischen Lebensraum

zurückgeben konnten, als vor der Bebauung vorhanden war. Unser begrüntes Dach bietet neuen Lebensraum für viele Pflanzen und Tiere.

## PRIMAVERA - Öl des Monats

### Februar



Grapefruit ist eine subtropische Zitrusfrucht mit bitterem Fruchtfleisch, die als Kreuzung aus Orange und Pampelmuse entstanden ist. Grapefruit ist ein immergrüner Zitrusbaum, der über 10 Meter hoch werden kann und in fast allen subtropischen Ländern angebaut wird. Je nach Sorte kann das Fruchtfleisch hellgelb, rosa oder rubinrot sein. Grapefruit findet Verwendung in der Saft- und Getränkeherstellung, das ätherische Öl wird in der Parfümerie, Kosmetik und Lebensmittelaromatisierung eingesetzt.

<b>Inhalt</b>	5 ml
<b>Duftprofil</b>	frisch, grün
<b>Duftwirkung</b>	erheiternd
<b>Duftnote</b>	Kopfnote
<b>Qualität</b>	Bio, NATRUE Biokosmetik, tierversuchsfrei, vegan
<b>Bedürfnis/Anwendung</b>	immunsystemstärkend, entkrampfend, Erschöpfung & Stress, Abschiednehmen / Trauer
<b>Botanische Bezeichnung</b>	Citrus paradisi
<b>Herkunft</b>	Brasilien, Mexiko
<b>Pflanzenteil</b>	Schale
<b>Gewinnung</b>	Kaltpressung
<b>Anwendung</b>	Kosmetikum zur Aromapflege der Haut. Max. 2 Tropfen in 50 ml PRIMAVERA Mandelöl bio mischen.



**Gerne beraten wir Sie auch vor Ort in Ihrer Vita Apotheke!**